

# 宜蘭一新寮瀑布步道、 祥語有機茶園一日遊

3月12日(星期日)

## 台北-漫步新寮瀑布步道-祥語有機農場-台北

07:00 杭州南路與信義路交叉口(金甌女中側門)集合

07:30 準時搭專車出發，展開愉快的旅程，悠閒的假期沿途欣賞風光

### 09:30 新寮瀑布步道

「新寮」名字的由來始自日治時期，此地提煉樟腦油而設立樟腦寮，地名由此而來，新寮瀑布是冬山河的源頭，開闢登山步道後，讓遊客有機會親近世外桃源，兩旁樹蔭成林，走在步道上不時散發陣陣木香，沿途動植物豐富，最精彩的就屬250公尺氣勢非凡的新寮瀑布，站在瀑布下吸收水氣與芬多精。



### 11:30 一佳村養生餐廳

位於冬山河上游的中山休閒農業區內、生態、地貌保持完整。餐廳內每一道菜、一碟小菜、一杯茶或點心都是親自研發、自製，無防腐劑、人工色素，雖然五顏六色卻是都為天然顏色。園主夫婦及兒子精心研發調配，針對不同季節調理時菜，青草養生餐講究五型五色的養生觀念，在一片綠意盎然的青草園中邀請您享受大自然的薰陶同時品嚐【青草養生餐】。



### 13:20 祥語有機農場

農場茶園，一望無際，遼闊視野，令人心胸也跟著開闊起來，身處這兒有說不出來的悠閒感。茶葉達人-劉向群-製茶技術專精，連續六年榮獲宜蘭茶評鑑冠軍、近年來劉向群不斷研發各式茶葉的副產品，以便提供喝茶好友佐茶的茶點，頗獲好評。親自製作中國傳統民俗點心龍鬚糖DIY體驗。\*\*DIY活動：綠茶龍鬚糖DIY\*\*



16:00 旅行中美好回憶，往往能留在心中一輩子！帶著一袋子的回憶及滿滿的行李，平平安安回抵出發地。

#### 一、報名費用：

■ 每位原價1,450元。

會員及一位直系眷屬每位繳交950元（公會補助500元）。

■ 其他眷屬每位繳交1,450元。

※本活動乃公會為鼓勵會員攜帶眷屬參加，若會員無法同行，恕不接受眷屬單獨報名。。

#### 二、報名截止日期：

即日起至2月13日前向本會報名，80人額滿為止。（報名後因故無法參加，依旅行社契約扣除相關之手續費）。

#### 三、繳費方式：

可親自至本會繳交或匯款至玉山銀行(代碼808)東門分行，帳號1193-435-009035，戶名：台北市醫師公會，匯款或ATM轉帳者，請將收據及報名表傳真至本會，以確認完成報名手續。

#### 四、聯絡電話：(02)2351-0756分機20施玉琴，傳真：2341-4044、2351-0739

| 宜蘭-新寮瀑布步道、祥語有機茶園一日遊 |    |       |           |
|---------------------|----|-------|-----------|
| 姓名                  | 生日 | 身份證字號 | 素食（打v）    |
|                     |    |       |           |
|                     |    |       |           |
|                     |    |       |           |
|                     |    |       |           |
|                     |    |       |           |
| 聯絡電話                |    |       | 傳真或e-mail |

※可先來電洽詢，已有資料可不必再填寫表格。