

# 從零開始，義無反顧 —訪王世晞醫師

特約記者 姚佑蓉

王世晞醫師現為宜康診所院長與台大醫院內科部兼任主治醫師，過去曾任恩主公醫院內科部代主任及肝膽腸胃科主任，也曾擔任宜康內科診所院長與好心肝門診中心創院院長。王醫師對臨床服務一直保有高度熱忱，從過去的急性照護到基層醫療皆有豐富的經驗，早已深受病患信任。此外，喜歡挑戰新事物的王醫師，屢次突破自我，踏出舒適圈，並在短短數十年締造無數佳績。

很開心邀請到王世晞院長與我們分享其開業的行醫歷程，以及在每一次轉換新環境的心境調適與自我突破。以下為他榮獲第二十八屆杏林獎優良事蹟簡述：

- 一、關心醫師勞動權益，於2012年和一群由社群平台上結識的志同道合醫護夥伴共同發起及草創醫勞盟(台灣醫療勞動正義與病人安全促進聯盟)，並提供當時診所地址擔任醫勞盟會址。同時擔任第一屆及第二屆理事。曾對醫師勞動權益提升、避免醫療崩壞、阻擋醫糾惡法、反對病歷中文化以及預防醫療暴力等議題，積極參與各項討論會及公聽會，奉獻心力。
- 二、於2012年擔任肝病防治基金會醫療總監及協助許金川教授籌辦好心肝門診中心，並於2013年擔任好心肝門診中心創院院長。於擔任院長期間，曾規劃及籌辦兩次千人腹部超音波篩檢，其中一次更創下金氏世界紀錄同天最多人篩檢腹部超音波，共2343位民眾參與，動員近50位肝膽腸胃科醫師。

同時積極參與公益活動，如偏鄉肝病防治篩檢、數十場肝病防治講座，其對於肝病防治落實及推廣奉獻心力。

- 三、2014年，受王秀伯理事長邀請，以基層醫療醫師身分，擔任消化系內視鏡醫學會第八屆秘書長，現任第十任理監事會監事。積極參與基層消化系醫學講座及教育推廣，並擔任AIDM (Advance in Digestive Medicine)副主編，致力於提高消化系學術地位。
- 四、參與健保會基層總額協商，爭取C肝治療及檢驗費用，奉獻心力。

王世晞醫師來自嘉義，就讀嘉義高中。高中時期原想讀丁組(註：大學聯考舊制，丁組為法商學院科系)，其原本的目標為政治系、外交系等科系，希望將來有機會做外交官。但當時嘉義高中的風氣是以「重丙輕甲不顧乙丁」(註：大學聯考舊制，丙組為農醫學院科系；甲組為理工科系；乙組為文科科系)為取向，在眾師長的期待下，他最終還是選擇了醫學系，帶著好奇心探索這未知的領域。考上台大醫學系後，王醫師陸續接觸到許多好老師及前輩，經過在學期間的耳濡目染，他開始慢慢對醫學產生興趣，不過，真正享受行醫的過程，其實是選擇進入肝膽腸胃科之後的事了。

聊到選科，王醫師回憶起一段溫馨的故事，在他醫學系五年級時，他父親於嘉義朴子醫院被診斷出肝癌(約為五公分肝腫瘤)，面對這突如其來的噩耗，他除了惶恐，更多的是不知所措。後來，他帶著父親的電腦斷層片子

及病歷資料，求助課堂老師同時也是肝病權威的陳定信教授，了解事情的來龍去脈後，陳教授便立即安排王爸爸住院。

時間很快地來到了開刀前夕，正當家人猶豫要不要向爸爸告知實情時，陳教授到了病房便直接說道：「明天開刀」！這一句一聲令下，如同給了家人們一顆定心丸，所有擔心與尷尬瞬間煙消雲散，全家人鬆了一口氣。那一刻是王醫師第一次真正感受到，原來醫師的一句話對於病患及家屬的影響力是如此龐大，這也促使他立志要往內科或肝膽腸胃科發展。

畢業之後，王醫師很幸運地進入當時的熱門科系—內科，且有幸跟隨許多前輩的腳步，包括一輩子的人生導師—林肇堂教授、於公於私照顧有加的許金川教授、一路從嘉中一起到台大內科的學長—吳明賢院長、於內視鏡領域無私教導的王秀伯教授、以及在住院醫師訓練期的role model—李惟陽醫師。這些優秀的教授及先進，開啟了王醫師對於腸胃科的熱忱。訪談中，他熱情地分享自己在肝膽腸胃科訓練過程中發現的有趣之處，他說，這裡不但有很好的學習資源，也有許多著名的學術成就，像是台灣的肝病研究，堪稱全世界首屈一指。因此，他十分享受這些年在肝膽腸胃科扎實的訓練歷程，也鼓勵年輕後輩選科時，應該要投入自己最有興趣而不是最熱門的科。

成為專科醫師之後，隨之而來的是生涯五階段的「從零開始」挑戰。

### 【第一階段：郵政醫院 1996.07~1997.10】

在等待恩主公醫院興建的過程中，王醫

師先是來到了郵政醫院服務，當時郵政醫院並沒有特設肝膽腸胃科，而王醫師主要負責幫忙規劃設置內視鏡。以第一年主治醫師的粗淺經歷，不但主導規劃了內視鏡室設立，還包含專業人員訓練，以及流程確立等，使他從各項初體驗中快速成長。

### 【第二階段：恩主公醫院 1997.10~2005.10】

1998年恩主公醫院開幕，王醫師為首批新進醫師，回想起自己剛進去時，院內設備環境及組織結構才剛起步。舉凡擦地、拖地、布置、搬家具、測試等幾乎都要親手做。各科團隊組成以年輕人為主，大夥一起「從零開始」工作，久而久之，成員間漸漸培養出革命般的情感，不僅在許多臨床業務溝通無礙，跨團隊之間更是合作無間。因此，他們在這段時間做了許多難度高的病例診斷及將原先需要開刀的疾病嘗試經由內視鏡技術進行治療。也曾在台大師長指導下，利用恩主公醫院軟硬體，邀請國內外學者在恩主公醫院進行學術研討會及現場實況操作(liver demonstration)。同時，王醫師在第二年主治醫師時便擔任了內科副主任及肝膽腸胃科主任，帶領著當時內科夥伴們一起面對SARS的挑戰。

然而，美中不足的是坐落在新北市三峽區的恩主公醫院，距離台北市區稍有距離，王醫師每天通勤來回七十多公里，其實耗費了不少時間與心力，想離開的念頭不禁油然而生。

### 【第三階段：宜康內科診所(宜康1.0) 2005.11~2013.6】

當時，除了考量到交通因素，王醫師亦

重新思考了自己的生涯規劃，並決定要開業。後來因緣際會順利找到住家附近一個適合開診所的店面，於是他離開恩主公醫院，帶著豐富的經驗與滿滿的熱情，展開了自己的開業醫生涯，在鄰近的永康街上再次從零開始。由於過去的病患都在三峽為主，回到台北開業的病患幾乎是從零出發，這對他的心理層面上產生極大壓力。儘管如此，王醫師仍堅持以細心與耐心的專業態度來評估每一位新病患，因為他知道要累積病患數並沒有訣竅，唯誠懇的面對每一位病患，解決其問題，病患自然的就會以口耳相傳回饋於醫師。而他將當時的宜康內科診所稱之為宜康1.0。

#### 【第四階段：好心肝門診中心 2013.7~2016.2】

後來，王醫師的恩師，同時也是肝病防治基金會董事長許金川教授，邀請王醫師協助設立好心肝診所。肝病防治基金會原本主要是做肝病篩檢相關的業務，其中篩檢的足跡遍佈台灣各鄉鎮及離島，提供民眾一個完善的醫療服務，而終極目標是消滅有國病之稱的肝病。

儘管每一次的篩檢都要耗費相當的人力及物力，也需要善心人士募款共襄盛舉，但許金川教授仍努力擴大規模，不只是肝病篩檢，更要設立肝病醫院，照顧肝苦人。他於2013年聚集善心人士的善款，成立醫療財團法人好心肝基金會，有機會從設立肝病專門門診中心開始踏入醫療志業中。在基金會董事及台大師長們探詢創院院長時，王世晞醫師得到董事們及師長們的一致推薦。

王醫師強調，自己十分認同好心肝診所的成立願景，也認為應該要跳脫舒適圈，嘗試



圖一 結束宜康 1.0 要到好心肝門診中心的最後一天夜診結束，與最挺我的王太太在宜康內科診所診間留念。

一些從未做過的挑戰。於是，他很快地答應了許金川教授，且在所有細節都還未深入了解之前，便義無反顧結束宜康1.0。帶著宜康內科診所的藥師及護理師等工作夥伴，一起投入成為好心肝門診中心的籌設，管理全國第一家以肝病診治為核心的醫療院所。

#### 【第五階段：宜康診所(宜康2.0) 2016.03~迄今】

隨著好心肝診所日漸茁壯，服務科別及診治項目擴大，與草創時期相比早已趨於穩定。王醫師認為，該階段性任務已達成。於是這一次，他邀請到自己信任的學弟郭建興醫師一起合作，而其他團隊成員組成多為從宜康1.0一直到好心肝門診中心一起打拼的夥伴。睽違三年，王醫師再次帶領大家一磚一瓦打造全新的宜康2.0。在2016年，宜康診所開幕了，王世晞院長將持續秉持著視病猶親的服務熱忱，結合舒適的環境與全新的設備，提供在地居民兼具





圖二 我的人生導師林肇堂教授及師母在宜康 1.0 及宜康 2.0 開幕時，都特別前來送上祝福。

品質與專業的醫療服務。與此同時，他很慶幸自己找回了工作彈性與生活品質，以及更多可以陪伴家人的時間。

這就是王世晞醫師五段「從零開始」的故事，現在回憶起來，每一段都是很難得的經歷。雖然很多努力與辛苦並非文字可以表達的，但王醫師認為辛苦是必然的，因為每一次的從零開始往往會加入新的想法與概念，不論是人力、設備、新科技等各方面，都可能面臨許多挑戰。如何捨棄原有的包袱，重新接受新的觀念並做出改變，都是每一階段要學習的課題。在醫療技術快速發展的時代之下，雖然軟硬體會與時俱進，但醫療的本質跟核心價值是不會變的，那就是「解決病患的問題」。



圖三 醫界大家長邱泰源理事長，於新冠疫苗施打期間，來宜康診所慰問同仁加油打氣。

時間走到今天，現在的宜康2.0已經成為社區居民的好鄰居，而王醫師也相當滿意診所發展至今的狀態。近年來，宜康2.0致力於分級醫療服務，希望透過無痛轉診，減低病患的焦慮，協助病患找到適當的醫師做深入的檢查與適切的治療。而下一個目標是，期許未來能招募更多志同道合的腸胃科醫師加入團隊，將宜康診所規模慢慢擴大。

最後，王醫師仍不忘感謝一直相挺的王太太，自第二次從零開始，在那存款幾乎為零的艱難時刻默默支持。這些年，她陪著王醫師創造出無數精彩，也因為她的體貼與包容，使他在面對困難時都能無後顧之憂，繼續勇往直前。

王世晞醫師行醫生涯可以用以下這段話來描述，同時也作為鼓勵後輩醫師的話，尤其在這險峻未知的醫療大環境中更要銘記在心，共勉之。

「走好選擇的路，不要選擇好走的路，才能擁有真正的自己！」