

從「盲從」到「專從成癮」的杏林生涯—訪黃名琪醫師

特約記者 姚佑蓉

黃名琪醫師現職為臺北市立聯合醫院成癮防治科主任及台北醫學大學醫學系精神科兼任副教授，其專長為一般精神醫學、酒精與藥物濫用、精神藥理學、生物精神醫學等。近年來致力於成癮治療與研究，黃醫師不僅於臨床治療領域付出，更在醫學教育與學術研究中，有傑出的表現。此外，為推動藥酒癮治療之多樣性，開創跨領域之合作模式，如醫療團隊內的跨職類專業合作、團隊外與司法系統及警政體系、公共衛生等相關單位，藉此擴大成癮醫療之範疇，並提供病人一個全方位的照護模式。

很榮幸黃名琪主任在百忙之中抽空受訪，與我們分享在求學階段至今的心路歷程，其一路以來的優良事蹟不勝枚舉，以下將以分類項目簡述之。

一、建立成癮治療模式

負責有關成癮醫療在臨床、教學、研究之運作，與醫療團隊中各職類專業人員之合作訓練，確保其能提供個案完善的治療模式，並在過程中不斷與時俱進，成為國內成癮醫療之模範。

- (一)酒癮治療：逐步設計完備之臨床照護模式，包括藥物治療與研究與發表各類臨床量表。
- (二)藥癮治療：自民國107年起在臺北市立聯合醫院松德院區支持下，獲得衛生福利部之經費，建立國家級的整合性藥癮醫療示範中心，設計多元化與多層面的北區示範點Institute of Substance Treatment And Research in Taipei (ISTART)，推廣藥癮



治療模式，服務更多有需求的個案。以松德院區為核心醫院，聯合各大醫院（如臺大、榮總、北醫、萬芳、雙和、國泰、馬偕等）以及各基層診所；並且開辦「象山學園」，提供跨職類專業照護模式。其中以個案管理作為基礎，共分為七個層級的執行面向包括跨模式與職類、跨機構、跨系統、跨科別、跨領域、跨年齡、跨行政區。

二、跨領域與司法系統合作

- (一)參與毒品案個案之緩起訴附命戒癮治療，使個案在監禁之外得以有維持原有家庭與職業功能之選擇。
- (二)與臺北地檢署合作，開創「酒駕個案之醫療介入」模式，並創立個案管理中心，獲得世界衛生組織授權，將簡短介入法應用治療中。該計畫執行面向包含酒害團體衛教、翻譯及出版《危險性飲酒個案臨床工

作指引》（世界衛生組織建議指南）、酒駕醫療介入個案管理、醫療各項評估與介入。

三、參與社會團體與活動

與各界人士定期舉辦讀書會並共同編譯《酒杯裡的謀殺：從飲酒文化到反酒駕運動的百年發展史》一書，另也參與毒品法庭概念的推展，為藥癮者多面向之處遇而努力。

四、過去 15 年投入成癮相關研究

自民國97年起執行科技部計畫迄今，積極投入研究，其主題皆與酒藥癮相關。迄今發表約130餘篇論文，其中約半數擔任第一或通訊作者，並曾獲多項論文獎之殊榮（臺灣醫學會杜聰明博士優秀論文獎、臺灣生物精神醫學暨神經精神藥理學學會保羅楊森博士(DR. Paul Janssen)研究獎、創立理事長張文和教授研究獎、臺灣成癮學會年最佳論文獎等等）。

五、跨專業與資訊工程合作創新治療

- (一)設計搭配藍芽酒測器之酒癮治療 SoberDiary 應用程式，獲得2015年 Computer Human Interaction 獎項，並發表論文。
- (二)設計 SoberMotion 應用程式，以降低酒駕風險（榮獲科技部 Sci-Tech Newsroom 特別報導：科技部 GLORIA 計畫，用行動科技減少酒駕再犯 <https://goo.gl/exMjEp>），並且發表於 UbiComp 大會(2018)，獲得最佳論文獎。

六、致力於醫學教育

- (一)2017、2018、2020年獲得服務醫院之優良教師獎。
- (二)負責多家醫院在成癮醫學領域之住院醫師訓練（如北醫、萬芳、雙和、國泰、玉里、新光醫院等）。
- (三)國家衛生研究院成癮研究與臨床訓練之課程講師，並協助撰寫政策建言報告書「藥物成癮防治策略論壇」(2014)；以及「藥物濫用對健康與社會之衝擊:問題與對策」(2017)。

從盲從到愛上研究

被問到如何踏上醫學之路時，黃名琪主任微笑，然後不假思索的說：「嗯，盲從。」

在高中時期，黃醫師對於自己的生涯發展沒有太多想法，對未來的想像如同一般高中生，只是很單純的認為醫學系應該是一個理想科系，正值花樣年華的她，充滿自信與傲氣。在真正就讀醫學後，黃醫師也從不認為自己走



錯路，她曾想像自己是來挑戰一個遠大的理想與艱難的任務，她笑著形容：「就很像是要獨立征服某個無人島的那種挑戰！」面對醫學系的繁重，她始終無所畏懼，且每一次的突破更是激起她滿腔的學習熱情與企圖心。

受訪過程中，黃醫師分享了自己豐富的大學生活，其大一到大四主要是以社團與公共事務為重心，不但有多次擔任社長的幹部經驗，也曾實際帶領學弟妹走入偏鄉服務，她的社團生活可說是多采多姿。恍恍惚惚中度過了兩年通識課程後，大三陸續接觸到各類基礎醫學課程的薰陶，不禁讓她重新檢視自我，也開始對自己的課業成績要求越來越高，從大三開始的基礎醫學到大五的臨床表現更是突飛猛進，而這樣的轉變來自於當時的一個念頭……。



當時，黃醫師認為自己的思維不能只有侷限在「一個醫學院」，以學習環境來看，北醫比較像是一個醫學院，相較於一般大學，不論是規模或視野都相對狹小，因此，她覺得自己應該有所突破。此外，在一次因緣際會下，她受到社團學長的啟發—相信不同的經驗會成就不同的人，於是她毅然決然地主動向老師提起想做研究之事，鼓起勇氣拜訪了自己很有興趣的基礎醫學科蘇慶華老師，希望有機會跟著老師一起做實驗，沒想到卻遭老師婉拒，原因在於老師認為以當時的有限環境，學校這邊是無法授予她足夠的資源，故無法收她，反而積極為黃醫師聯繫一位中央研究院分子生物研究所的黃昭蓮教授，並親自手寫了一張簡單的字條給她，上面有著電話和實驗室地點。。

帶著那張字條，黃醫師初嚐了所謂的研究，在黃昭蓮老師的實驗室度過兩年的寒暑假，除了社團活動外，幾乎每一天都窩在實驗室裡，那時她深刻體驗到做實驗的辛苦，卻也在其他兩位老師（黃清龍老師和林俊茂老師）的帶領下，開啟了她對研究的熱忱，並了解“Practice makes perfect”的道理。在兩年的時光中，她意外發現了自己還滿適合做研究工作，且樂此不疲。因此，黃醫師很感謝這些重要的恩師，展開了她的新視野，讓她有機會看見國際學術圈，對此她心存感激，並且立志未來不管選擇走什麼科別，都一定要做研究。

計畫趕不上變化

原定計畫在畢業後出國進修的黃醫師，當時通過了GRE(Graduate Record Examinations,

中文譯為美國研究生入學考試)、托福、美國醫師國考等多項考試，但後來因為家庭因素，在背負著多個角色的壓力下，使她不得不中斷這些計畫，這對她而言可說是晴天霹靂般的打擊。黃醫師感慨地說道：「人生，計畫永遠趕不上變化。」回過頭來看，放棄了自己人生的目標雖然遺憾，但這條路上，研究或是臨床仍讓生命豐厚，她仍保有自我要求—不管做什麼臨床，可以儘量將之與研究結合，她期許自己不只是要讀別人的論文，希望自己的論文也能被別人讀。

值得慶幸的是，堅毅且樂觀的個性一路支持黃醫師走到今天，她將一次又一次的挫折視為磨練，成就了現在的自己，她相信這一切都是最好的安排，就好像冥冥之中一直都有貴人相助，但她始終深信：「機會是留給準備好的人！」當自己準備到足夠好的那一天，機會才降臨，她正為了未來而繼續努力著。

關於未來三年的規劃：研究方面，黃醫師持續規劃跨國的合作研究，現在與日本、澳洲、瑞士等國家都有合作研究案，希望未來能增加國際合作的機會，以拓展國際視野。臨床方面，目前在ISTART（整合性藥癮醫療示範中心）的業務已具初步規模，早已成功成為在全國的招牌與模範，未來將持續擴大其發展規模，成立個管訓練中心，結合科技應用提供完善的藥癮治療服務，此外，將繼續推廣司法系統酒駕個案之醫療服務，以及各式酒害防治活動。教學方面，黃醫師也持續投入教學，希望提醒學生：「醫學是人生學習的一種很好的方

式，在不斷的學習過程中，除了知識學問，更多的是社會關懷。」最後回到個人，黃醫師分享其個人最大的目標—自己蓋一棟房子，她計畫先買一塊地從零開始，因為從小在鄉下長大的她，一直很喜歡那種大宅院周圍有大花園、小菜圃、樹林環抱的樣貌。期待這些嚮往許久的美麗藍圖，可以漸漸地實現。📍

