

前往世界中心吧！ 澳洲烏魯魯之旅

馬偕紀念醫院 家庭醫學科 蔣得明

第一次規劃自助旅行時，就耳聞澳洲大陸的北領地有個隨日光變化顏色的巨岩。當時還未看過綾瀨遙的日劇，也沒有把娜烏西卡的冒險跟這片紅土大陸連結在一起，只是單純地想見識這個佇立的奇景。實際開始著手規劃行程時才發現，除了國際班機沒有辦法直接抵達外，從澳洲的大城市過去也都需要不少的時間，因此這趟旅程就耽擱了下來，直到近日才成行。

北領地(Northern Territory)著名景點

1. 烏魯魯-加他茱達國家公園 (Uluru-Kata Tjuta National Park)

這個國家公園包含了下面兩個景點，目前門票是三天25澳幣，若停留的更久則有年票32.5澳幣。每個月的開放時間依據日出日落的

時間調整，我們去的五月是早上6點開門，晚上7點半關門。

艾爾斯岩(Ayers Rock)：又名烏魯魯(Uluru)，是世界上最大的單體岩石，據說有兩億多年的歷史。當地的原住民阿南古族(Anangu)認為這片地貌是由他們的祖先在創世之初所造，並自那時候起便由他們守護這片神聖的土地，也有人說他是世界的肚臍。他們認為古老神靈仍有部分存在在這裡，因此藉由特定的儀式跟神靈聯繫，因此當地的原住民呼籲大家藉由“不攀爬”來尊重他們的文化以及信仰。

風之谷(Valley of The Winds)：又名加他茱達(Kata Tjuta)或 The Olgas，原意是多個頭。他是由多個風化的山頭所組成，據說宮崎駿風之谷的場景就是參考於此。

2. 國王峽谷(Kings Canyon)

國王峽谷位於瓦塔卡國家公園(Watarrka National Park)裡面，地點大概在愛麗斯泉(Alice Spring)跟烏魯魯的中點，日劇“在世界中心呼喚愛”便是在這裡的懸崖邊拍攝。

雖然開車只需3小時便可以到達，但廣大的砂岩壁以及壯觀的景色都需要至少半天以上的時間好好體驗，因此多半會選擇在此地的旅館住宿一



圖一：國家公園地圖，包含烏魯魯以及風之谷，上面也詳細的標注適合看日出日落的地點

晚。若想要拜訪此地，建議多留兩天的時間較為充裕。

如何抵達烏魯魯

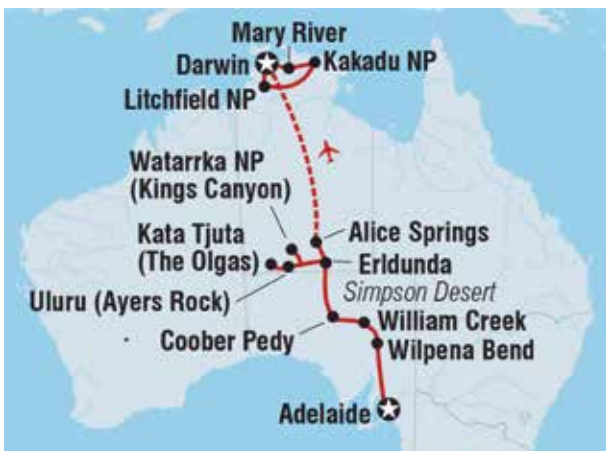
從台灣沒有直飛的班機抵達烏魯魯，因此多半由澳洲的其他城市輾轉過去，可以依據大家的時間跟經費考量決定。

1. 從雪梨(Sydney)或墨爾本(Melbourne)直飛至艾爾斯岩機場

由於國人進出澳洲多半會選擇這兩個城市，因此若是旅行時間沒有那麼充裕時，維京(Virgin)跟捷星(Jetstars)營運的國內班機是個好選擇，飛行時間約3小時。

2. 從北領地的達爾文或愛麗斯泉(Alice Spring)租車前往

除了艾爾斯岩機場外，北領地另外一個較近的機場在烏魯魯東北邊的愛麗斯泉，距離約450km，開車約4.5小時。中途會經過北領地另一個著名景點，國王峽谷(Kings Canyon)。



圖二：烏魯魯跟風之谷都在澳洲的中心地帶，有多種方式可以前往

3. 從北部的達爾文(Darwin)或南部的阿德雷德(Adelaide)坐火車至愛麗斯泉後轉乘

觀光列車甘號(The Ghan)貫穿整個澳洲大陸，以達爾文跟阿德雷德為起點跟終點，全程約50多個小時的車程，中間停靠愛麗斯泉，可在此轉乘至烏魯魯。

烏魯魯當地住宿

	距離艾爾斯岩度假村	開車時間
Uluru 艾爾斯岩	20 km	35 minutes
Kata Tjuta		
風之谷 (Valley of The Winds)	53 km	47 minutes
Ayers Rock (Conellan) Airport 機場	8 km	12 minutes
Alice Springs 艾麗絲泉	450 km	4.5 hours
Kings Canyon 國王峽谷	306 km	3.5 hours

除了威廉王子跟凱特王妃住過的Longitude 131外，其他所有的旅館都集中在艾爾斯岩度假村(Ayers Rock Resort, 或稱Yulara)。

度假村非常的方便，離機場開車只需12分鐘(8 km)，離烏魯魯也只有約40分鐘的車程。旅館型態從上下舖的背包客棧、家庭式的公寓到五星級的旅館皆有。度假村中也有個Town Square，具備了郵局、超級市場以及餐廳，每天的不同時段會有不同的小節目，可以參考度假村的簡介。

當時參加到介紹原住民食物的小活動，除了簡單介紹不同種果實的種類，還讓我們品嚐



圖三：荒野食物介紹，黑藍色的是漿果做成的果醬，有巧克力及藍莓的味道

了漿果製成的果醬，吃起來有點像巧克力跟藍莓的綜合口味，蠻特別的。

烏魯魯當地交通：自駕vs.跟團

許多旅行社都有提供當地的套裝行程，但其實當地的道路十分的單純，所以在當地自行租車也是蠻好的選擇，甚至租車行的業務都說不用另外借GPS導航，而我實際自駕的經驗也是如此。

澳洲是右駕，一開始打方向燈跟轉彎有點不太習慣，但路上沒有什麼車，嘗試個半天後，這一切都不成問題了。

強烈建議全車保險：業務表示路上常會有袋鼠之類的動物跳出來，這樣若不小心撞到車子，也不需要賠償。

哩程數目限制：大多數租車公司有一天100公里的限制，若只是想要來回烏魯魯跟風之谷，倒是蠻足夠的。但如果有計劃開到國王峽谷，建議租車時要選沒有里程數限制的車

種，雖然貴一點但不用事後被加錢。

從機場到度假村也有免費接駁車，每20分鐘一班，若是想要省下第一天的租車費用，也可以考慮坐到度假村後再租車。

在烏魯魯可以做的事情：

Ayers Rock Resort網站其實非常的完整，把當地各個時段的events還有tour都整合在上面，所以就算沒有跟團，也可以報名幾個自己有興趣的tour，都會到飯店來接送，十分方便。

1. 騎駱駝

跟著當地的Rangers騎駱駝比想像中的舒服許多，雖然駱駝很高，但只要謹記抓緊把手以及起落時往後靠，坐起來蠻平穩的。

強烈推薦選擇日出或日落的tour，騎完之後搭配一杯氣泡酒觀賞，身心都充滿著震撼。



圖四：騎駱駝眺望艾爾斯岩

另外，每年五月底也有Camel Cup，除了觀賞駱駝比賽外，也有多項可以參與的項目，包括丟駱駝糞比賽喔。

2. Field of Light、Sounds of Silence以及南半球星空

Sounds Of Silence讓你品嚐荒野中的晚餐，同時一面迎接日落的到來以及夜晚的星空。

Field of Light是英國藝術家Bruce Munro製作的大型燈光裝置藝術展覽，當夜幕降臨時，發光的管子如同沙漠裡沉睡的種子一般靜靜等待著，跟南半球的星海互相輝映。原本展覽至2017年3月由於大受好評，也延長展覽至2018年3月。

在一片寂靜中，隨著燈光變化外，抬頭仰望的星空是未加工的天然主角。在北半球的我們陌生的南十字座、半人馬座以及依舊閃耀的獵戶座，奇妙的是阿南古族都沒有述說這些星座的故事，反而紀錄了我們稱為昴宿星雲的七姊妹的故事。



圖五：Field of Light:大型燈光裝置藝術



圖六：最美的日出，艾爾斯岩的時刻顏色變化跟一覽無遺的日出景觀

3. 日出日落

每日日出日落是重頭戲，國家公園每天都會公布時間，地圖上也都標註了建議觀賞的地點，五月份的日出是7點初頭，日落是18點多一點，記得帶件輕羽絨外套應對前後的低溫。

這是我看過最美的日出，幾乎無雲的天氣，讓人不會錯過每個時刻天空的顏色變化，在無垠的地平線上慢慢升起時，烏魯魯也慢慢的從全灰色透出光影變化，慢慢變成紫色，在太陽完整現身後再展現原本的紅棕色。這樣的景色會讓你每分鐘都猶豫著要注視著太陽的方向還是烏魯魯。

4. Walk!

早上看完日出之後，接著就要把握時間去景點走走，因為開放時間會因為溫度有所限制喔！在烏魯魯周圍的Base Walk以及風之谷過了第一個觀景台後面的步道，如果當天太熱就會停止開放，避免旅客熱衰竭。



雖然時間有限，但如果能夠在去走景點之前先看看文化中心對於阿南古族的文化以及神話介紹，走起來會有更深的感觸喔。

烏魯魯Uluru

沿著烏魯魯的周圍有著數段以傳說故事命名的步道，全部走完一圈稱為Base Walk，慢慢走大概需要花費3個半小時。其中有幾段路程有特別的標誌寫著，由於文化因素不允許拍照，後來拜訪文化中心後，才對阿南古族人的傳說後有一點理解。例如在稱為Kuniya piti的地方，是神話故事中一個巨蟒母親千里迢迢帶著他的蛋來休息的所在。對阿南古族來說，這裡是女性長老進行儀式的地方，這些秘密也只有特定的人才能夠接受傳承。

若想要走輕鬆一點的路線，可以考慮Mala Walk，每天固定的時間會有導覽，除了看到豐富的景觀變化外，也可以一面了解傳說故事；對我們來說只是些微的凹凸起伏，但對阿南古族來說是過去傳說的遺跡，也是他們跟神靈的聯繫方式。

Kata Tjuta: 風之谷(Valley of The Winds)

往風之谷的路比烏魯魯的起伏稍微大一

些，但其實在到第一個觀景點(Karu Lookout)之前不會太難走，但在繼續往傳說中的V型峽谷出發時就必須要量力而為了；在走到Karingana Lookout前會有一個約45度的大型斜坡要攀

爬，度過這個關口美景就在不遠處了。

Kata Tjuta對於阿南古族人來說是男性族人的傳承所在，在他們族群中，年幼的男孩是要跟母親還有姐妹生活在一起的，直到他們被認為可以接受男性的傳承之前，Kata Tjuta的秘密是不會跟他們透露的，藉由這樣的傳承，他們學習到如何正確對待人以及對待世界萬物的道理（Tjukurpa）。

傳統的智慧現在仍然留存在烏魯魯的周圍，有部分的阿南古族人跟國家公園的工作人員合作，教導他們如何將不同的區域分區燒地(Waru)使土地肥沃，也努力的讓旅客們了解部份文化，以期外界能夠尊重他們的傳承。🍷

