

人間送子鳥，不孕夫婦的希望 —訪葉文榮醫師

特約記者 鄭采芹

提到婦產科醫師，絕大多數人的印象是負責接生或婦科疾病的諮詢等等。但其實婦產科是一個高度分科的領域，主要分成婦科、產科、不孕症科三種，不同醫院可能有其他更多種的次專科，如婦癌科、婦女尿失禁骨盆醫學科、生殖內分泌科等等。藉由不同科別的醫師互相合作，才能完整地照顧婦女的健康。其中，不孕症科雖不像婦科與產科較為民眾所熟悉，但卻是每對即將孕育下一代的夫妻都有可能面臨的問題。醫學上定義一對夫妻在一年的正常性生活且沒有採取任何避孕措施的情況下，仍無法順利懷孕者就可稱為不孕症。

根據統計資料，大約每六至十對的夫妻就有一對的夫婦會有不孕的問題，加上現代社會有逐漸晚婚的趨勢，使得許多夫妻錯過生育年齡的黃金期：一般來說30歲以下是最適合懷孕的年齡，超過35歲之後自然懷孕的機會便會逐年下降。開設婦產科診所的葉文榮醫師和太太一起合作，太太負責產科與婦科，葉醫師則是專看不孕症的權威。葉醫師表示試管嬰兒的成功率平均30~40%，造成不孕症的原因受到許多因素影響，且男女雙方皆有可能，主要因素為女生年紀以及男生精蟲狀況。由於每對夫妻狀況不同，有些是兩方都有問題，有些是只有一方有問題，因此成功率因人而異。另外葉醫師特別提到，即便兩方都有問題的看起來比較不好治療，但仍要看出問題的程度是否嚴重，在治療上沒有絕對的難易。

分享新生兒的喜悅

日前新聞報導一位產婦控告婦產科醫師醫療疏失的案例，讓許多醫學生在將來選科時往



葉文榮醫師全家福照

往認為婦產科是高風險，甚至是吃力不討好的科別。為什麼選擇婦產科？葉醫師笑笑地告訴我：「以前婦產科可是非常熱門的，而且非常具挑戰性，加上可以分享新生兒誕生的喜悅，所以選擇婦產科。」回憶起葉醫師的學生時代，正好是全世界第一例試管嬰兒在1978年於英國誕生的時候，且美國也緊迫在後於1980年誕生試管嬰兒。當時不孕症是蓬勃發展的新科技，「電視新聞都在報！」，使得年輕醫學生都躍躍欲試，葉醫師便是其中之一，在那個婦產科非常熱門的年代接受挑戰，投身於此。從陽明醫學院畢業後，在榮總婦產部開始服務，當上主治醫師之後前往美國東維吉尼亞醫學院附設的Jones Institute進修，而這個機構便是當年美國第一例試管嬰兒誕生之地，葉醫師跟著美國試管嬰兒之父Howard Jones學習。有趣的是，當初也曾考慮過到英國進修，但葉醫師苦笑說：「恐怕英國的腔調會讓我需要思考

一下，才有辦法知道是什麼意思！」提起恩師 Howard Jones，「他常常告訴我們年輕人一定要有和別人不一樣的想法，如果只會讀教科書或者閱讀別人的文章，卻沒有自己想法，便無法走出不一樣的路。」在美國最大的收穫便是這種「wild thinking」的訓練，鼓勵學生多思考、多發問，藉由討論激盪新的想法，而不是各自閉關唸書，葉醫師認為這是與台灣學生學習方式最大的差別。

回台灣之後，葉醫師沒有繼續留在榮總，而是選擇到同樣是榮總婦產科出來的太太的診所幫忙。診所座落在榮總附近一處寧靜的社區，提起自己的工作，葉醫師感性地說：「能夠讓幾乎不抱存任何希望的不孕夫婦抱到親生骨肉，那份喜悅是無法用言語表達的，對我自己而言更是莫大的成就感。」捨棄大醫院來到小診所，貼心的葉醫師說最主要的原因就是不忍心讓太太一個人忙不過來。開業醫雖然有較多彈性的休息時間，仍有其辛苦之處，尤其是一開始從設備、人員，所有軟硬體都要自己一一處理。「婦產科開業真的必須要有有人一起幫忙，遇到緊急狀況時，才不會手忙腳亂。」因此，即便葉醫師平常專看不孕症，有些時候也會幫忙接生，從訪談中便可以感受到夫妻倆同心協力經營診所的那份努力。

提到診所與大醫院的差別，葉醫師說雖然現在婦產科的次專科很多，但在大醫院遇到人力不足，或產婦指定醫師接生的時候，即使不是自己產科醫師還是要幫忙接生。另外提到在產婦接近預產期的那段時間，醫師常常必須 stand by，以免發生任何緊急狀況，如此一來

自己的時間安排上就比較沒有彈性。葉醫師強調在婦產科的訓練過程中，產科接生是最基本的，不論將來走哪個次專科都要學會，並認為每個人喜歡的生活型態不同，有些人願意而有些人不願意接生，並沒有絕對的劃分。

視病如親，真誠對待

回顧行醫多年的歷程，看過無數對夫妻走進診間，最後有的能抱著孩子走出診間，也有的仍然沒有辦法抱到孩子。面對各種病人，葉醫師認為最重要的莫過於一份真誠的心和同理心，把任何病人都當作自己最親的人。真誠就是去掉掩飾，坦白地告訴病人所能做的有多少，不需要刻意把病情說得很嚴重，也不要讓自己過分承擔責任。「若你打從心底想幫病人，請把病人的病痛也感覺到是自己的病痛，永遠保持著真誠與感恩的心。」葉醫師這番語重心長的話正是身為一個醫師最基本也最重要的條件，讓在一旁靜靜聆聽的我不禁頻頻點頭，我想若能在進入臨床之前就學會以同理心對待身邊的人事物，將來真正面對病人時，對於提升醫病之間的信任感一定會有所幫助。

隨著時代改變，過去熱門的婦產科，在近年來醫界四大皆空的趨勢下，醫療糾紛加上高風險使得婦產科變得乏人問津。提到這樣的轉變，葉醫師無奈地說有太多因素恐怕一、兩個鐘頭也講不完。「我仍然認為所有的事情都有一個週期性的循環，現在好不見得以後也會好，畢竟環境和時代是一直在改變的」，雖然婦產科的訓練過程比較長，出來承擔的風險也比較大，但若拋開這些現實面，從另一方面來看，葉醫師強調：「這就是一個挑戰！走到最

後回過頭來看，會發現你的人生有一些更值得別人回憶的東西。」身為醫學生的我，時常被問到將來要選哪一科，這樣的問題常常令我感到徬徨，總覺得要考慮的面向很多。然而，聽完葉醫師的分享讓我體認到最重要的其實是自己個性的了解，即使現實層面有收入、風險、工作時間的考量，但若是喜歡冒險的人，「多接受一些挑戰沒有什麼不好！」不論走哪一科，都要秉持真誠的精神對待病人，做一個適合自己個性的工作，才会有源源不絕的快樂能量傳達給病人。

致力基因研究，讓新生兒家庭沒有遺憾

除了看診之外，葉醫師一直以來也致力於基因研究。提到生殖醫學科技，他強調：「做不孕症幫病人製造娃娃，目的絕非製造一個超人、完美的人，而是希望製造出來的寶寶能夠盡量沒有不好的疾病基因，尤其是那些會致死的罕見疾病，我所做的都是為了避免這類遺憾的發生。」葉醫師以囊狀纖維化（cystic fibrosis）為例，這種體染色體隱性遺傳疾病是由於第七對染色體長臂上CFRT基因缺陷造成的。CFRT基因缺陷會導致腺體的上皮細胞無法正常分泌氯離子以及鈉離子和水分的再吸收異常增加，導致分泌物黏稠無法順利排出，使得細菌容易滋生，增加感染與發炎的機會。臨床症狀為小孩子呼吸道、肺部反覆感染發炎，必須一直施打抗生素治療，是非常辛苦的，對病患以及整個家庭而言都是很大的折磨。葉醫師提到目前能以pGd和pGs（胚胎著床前基因診斷和篩檢）來減少不健康的胚胎被生下來的機會，如此一來便能避免許多家庭

悲劇的發生。基因的篩檢通常是在胚胎發育第三天，從6~10個細胞中取其中1個細胞檢查，也可以在胚胎發育第五、六天（囊胚期），從100多個細胞中取4~5個做檢測。葉醫師分析兩種檢測時間點各有優缺點：在越早期做檢測對胚胎的傷害越大，統計上成功率也的確會下降；在囊胚期做檢測的缺點則是等到檢驗報告出爐後（平均24~48小時）再植入胚胎時，容易錯過著床的黃金時間。目前大部份的基因篩檢僅止於染色體數目、異常疾病基因的檢測，葉醫師強調這些過程都是檢查看看胚胎是否帶有很不好的基因，而非挑選優良基因，「如果某些會造成家庭很大遺憾的疾病基因，以我們現在的能力就可以檢測出來，我會盡我所能幫助每對夫妻抱到健康的寶寶。」

Stay hungry, Stay foolish, Stay healthy

面對忙碌的醫師工作，葉醫師提起自己的休閒時，容光煥發的眼神中充滿著熱情。為了保持體能，葉醫師每週會抽空一個晚上打籃球，喜歡和年輕人比賽，每次結束熱烈的籃球賽後，「可以釋放工作上的壓力與瓶頸，讓自己的思緒重新沈澱，常常就可以想出解決的方法和對策。」正巧的是台北市醫師公會每年舉辦的公會盃籃球錦標賽正是由葉醫師策劃主持的，這項為期兩週、已經辦了十五年的體育賽事，每年都有約8~10隊來自各家醫院的醫師組隊參加。葉醫師還說打籃球所需要的體力和團隊合作正式培養一個優秀醫師的條件，不論是外科還是內科都需要團隊合作。接著語重心長地提到醫界最重要的就是團結，團結才会有力量。面對醫療糾紛，最忌諱醫師之間互相指

責，「醫學本來就是一門藝術，你認為錯的別人不見得覺得有錯，我們要學會從不同面向去思考，而非批評他人。」

除了籃球，葉醫師也會和太太一起晨泳，偶爾打乒乓球，可見不論工作再忙，也要努力維持好的體力與健康。對後輩醫學生的建議，引用賈伯斯的名言：“Stay hungry, stay foolish”，並最後加上 stay healthy，提醒後輩求知若渴，保持謙沖的態度，並且好好照顧自己的健康，「自己要健康才能照顧病人的健康，否則躺在病人面前，你的能力再好也沒辦法照顧病人。」葉醫師感慨地說，「以前我們從住院醫師開始都是全年無休的，大家都是咬著牙撐過去的，然而很多同學卻因此賠上健康」，也許目前的制度對醫師的工作環境、工作時數等等還不是非常友善，但葉醫師相信制度會慢慢地更改與進步，畢竟每當有特殊事件的發生就會讓社會去思考這些制度對醫師是否合理。然而，在制度改變之前，「不知道的事一定要問，避免暴露在危險之中，不要冀望別人會照顧你，就戴著鋼盔往前衝，務必懂得保護自己，好好照顧健康！」

從葉醫師身上我看見身為醫師的成就感，對知識學習的渴望，一心只為病人著想和付出的善念，以及對生活的熱情。很幸運能有這個機會聽葉醫師分享行醫路上所見所聞與新生命誕生的喜悅之情，可以想像未來在這寧靜的社區中，仍會持續地響起呱呱墜地的嬰兒啼聲，那是為人父母最渴望的樂音，更是葉醫師一生所奉獻的樂章。✚

