

# 遭類固醇藥膏誤治的單純疱疹

林仲皮膚科診所 林仲

台灣病人碰到皮膚有問題，常有先擦類固醇藥膏，或是含類固醇的複方藥膏試試看的習慣，反正擦了沒效再說吧！不僅民眾如此，連醫師遇見看不懂的皮膚病，所抱持的心態也一樣，於是單純疱疹病人就倒霉了。由於類固醇壓抑人體免疫系統，造成病毒肆無忌憚，任意妄為，結果病人擦藥後疾病惡化，不只多吃許多苦頭，還讓後續的疾病診斷更加困難，折磨何時結束都不知道。

值得一提的是，現市面上銷售最廣的皮膚病外用藥膏當屬含類固醇的複方藥膏，此種藥膏不止含類固醇，還有治療黴菌與細菌感染的藥物，看起來似乎甚麼皮膚病都能治，不僅藥房喜歡介紹顧客購買，醫師也喜歡用，民眾唾手可得。但是複方藥膏並非所有的皮膚病都能拿來擦擦看，運氣背的時候會踢到鐵板，單純疱疹即是其一。

由於病人來看病時，不一定承認正在擦類固醇藥膏，或是不知自己擦的藥膏含類固醇，醫師須看出端倪，嚴格禁止病人再塗抹，才能解救病人脫離苦海。但是問題來了，教科書從沒交待單純疱疹被類固醇藥膏誤治後，外表長

得甚麼樣子，導致病人屢遭誤診，一錯再錯，繼續遭醫師使用類固醇藥膏誤治。

依我的臨床經驗，遭受類固醇藥膏誤治的單純疱疹最常看到以下幾種變化，提供給讀者參考：

1. 水泡、潰瘍長得更多（圖1、2）。
2. 病灶紅腫加劇（圖3、4）。
3. 潰瘍加大加深：單純疱疹的水泡破掉後形成表淺潰瘍，但是類固醇藥膏會使潰瘍面積擴大（圖5），以及皮膚表層壞死，潰瘍深度加深（圖6、7）。等病人停擦類固醇藥膏，潰瘍才會收口癒合。
4. 舊水泡結痂或痊癒了，又有新水泡長出來：單純疱疹的水泡只冒一波，不會出現舊的水泡正在化膿、結痂，又有新一波水泡冒出來的情況。可是單純疱疹如遭類固醇藥膏誤治，會繼續冒出新的水泡，因此單純疱疹如有新舊雜陳的病灶（圖8至10），醫師須想到是否為類固醇藥膏惹的禍。
5. 疾病擴散（圖10、11）。



圖1：長於上眼皮的單純疱疹遭醫師以類固醇藥膏誤治後，病情惡化。



圖2：看到成群遲遲不癒的小潰瘍，醫師須想到遭類固醇藥膏誤治的單純疱疹。



圖3：長於眼皮的單純疱疹於塗抹類固醇藥膏後，眼皮上的水泡（箭頭處）長得更多，眼皮也紅腫得更厲害。

**6. 外觀宛如濕疹：**塗抹類固醇藥膏會造成單純疱疹潰瘍表面的滲出液無法乾涸結痂，外觀看起來很像正在流湯的急性濕疹或感染性濕疹（圖12、13）。此種病灶往往又被醫師誤當為濕疹，再以類固醇治療，讓疾病雪上加霜。

**7. 延緩疾病痊癒：**單純疱疹一般應在兩個星期內痊癒，如果病人皮膚上的單純疱疹超過兩星期，或更久未癒（圖14、15），醫師都須注意是否為遭類固醇藥膏誤治的單純疱疹。



圖4：長於小孩臉頰的單純疱疹已塗了一個月的類固醇藥膏，疾病仍未癒。



圖5：單純疱疹如果看到面積這麼大的潰瘍，醫師須考慮病人是否遭類固醇藥膏誤治，或是病人有免疫缺損的問題。



圖6：唇部疱疹於病人塗抹含類固醇的口內膏一星期後，潰瘍加深。



圖7：病人屁股的陰部疱疹以類固醇藥膏誤治兩個月，潰瘍不僅無法收口，深度更深。



圖8：由於病人擦類固醇藥膏，舊的單純疱疹水泡雖然乾了，新的水泡仍持續冒出來。



圖9：病人的病史同圖8。



圖10：病童大腿的單純疱疹越擦藥越大片。



圖11：類固醇藥膏造成陰部疱疹在病人的屁股四處擴散。



圖12：遭醫師以類固醇藥膏誤治，看起來很像急性濕疹的單純疱疹。



圖13：另一例也是遭類固醇藥膏誤治，貌似急性濕疹的單純疱疹。



圖14：病人自行以類固醇藥膏治療唇部疱疹兩星期，結果疾病不但沒有痊癒，潰瘍還更大更深。



圖15：病人自行以類固醇藥膏治療陰部疱疹兩個月，卻不斷有新水泡冒出來。

### 參考文獻

林仲醫師：看圖識病診斷皮膚病（一）· 單純疱疹，力大圖書有限公司，2014年7月。

