

漫談蟲子叮咬擦甚麼最好

林仲皮膚科診所 林仲

病人問完臉上的皮膚問題後，似乎意猶未盡，指著腳踝上的紅疹又問筆者：「這是甚麼皮膚病？須治療嗎？」筆者回答：「跳蚤咬的，擦藥膏會好得快一點。」病人刻意壓低嗓音，語帶神秘地對筆者說：「不必了，我告訴你一個家傳秘方，那就是用口水塗蟲子叮咬的疹子，疹子很快就消了。」筆者笑笑答道：「未必吧，擦藥膏應該會更好。」聽到這句話，病人很不服氣地反問：「明明塗口水效果又快又好，你怎麼不知道呢？」這下筆者頭大了，要回答此問題，說來話長。

於討論「蟲子叮咬擦甚麼最好」、「擦藥膏比塗口水更好」之前，讀者須先了解人體被蚊子、跳蚤、小黑蚊等蟲子叮咬後，會對蟲子的唾液出現不只一種免疫反應，不同的免疫反應會讓皮膚冒出不一樣的疹子。醫師須知曉病人的疹子為何種免疫反應引發的，才能對症下藥。

被蟲子叮咬後，最常見的疹子有兩種，第一種為蕁麻疹樣疹子（圖1、2）。此種疹子由immediate hypersensitivity引起的，於蟲子叮咬後幾分鐘，最晚不超過半小時出現。疹子出現後，過幾分鐘至多幾個小時即自己消失無蹤，是一種來去甚快的疹子。雖然蕁麻疹樣疹子很癢，病人只要不理會，稍微忍一忍，疹子即會自行消退，癢也跟著不見了，不需任何治療。

如果病人長的是蕁麻疹樣疹子，擦任何藥物均有效，連抹鹽巴、口水一樣有效，只見疹子於擦東西在上面後一下子就消了，癢也沒了，其實這不是治療有效，而是時間到了，疹子自己消失的錯覺。所以對於蕁麻疹樣疹子，

人們辯論擦那種外用藥物，或是那個偏方最好、最有效都是沒有意義的。

當蕁麻疹樣疹子很癢時，擦擦內含薄荷、樟腦、甲基水楊酸鹽等成分，會讓皮膚感覺涼涼的曼秀雷敦、萬金油、白花油、綠油精、紅花油、保心安油、清涼油、黑鬼油、五塔油、衛生油、青龍膏、青草萬靈膏…等族繁不及備載的藥膏、藥油，利用其中的鎮定、清涼成分來止癢，筆者認為也未嘗不可，至少可撫慰病人被蟲子叮咬後又氣又怒的心靈，紓解病人煩躁不安的情緒。雖然這些藥膏、藥油都標榜「治蚊蟲咬傷」（圖3），但不要天真地以為疹子被其治好了。



圖1：病人被蚊子叮咬後長出蕁麻疹樣疹子，疹子外頭圍繞著一圈紅暈。



圖2：因為出現的時間很短，蕁麻疹樣疹子不易被醫師看到。



圖3：擦起來涼涼的藥油都標榜可治蚊蟲咬傷（箭頭處）。



圖4：被跳蚤叮咬後所長出的成群紅疹。



圖5：一樣是因跳蚤叮咬所長出的紅疹。



圖6：病人被跳蚤叮到後長出水泡。

第二種常見的疹子為紅色凸起的疹子（圖4、5）。此種疹子的免疫反應為delayed-type hypersensitivity，不會在蟲子叮咬後立即出現，一般在蟲子叮咬後幾個小時至一到兩天內長出來。一旦長出來，要拖個幾天甚至幾個星期才會消退，為一種來得慢，去得也慢的疹子。

由於類固醇能壓制delayed-type hypersensitivity，所以要治療紅色凸起的疹子，擦類固醇藥膏才符合治療需求。由於類固醇不易由皮膚吸收，所以應挑強效的類固醇藥膏來擦才有用，如選用弱、中效的藥膏則效果有限。

上述擦了涼涼的藥膏、藥油對於紅色凸起的疹子的療效不理想，鹽巴、口水更不用說

了，可是仍然有人覺得有效，「只是效果慢一點而已」。為何病人如此深信不疑呢？道理很簡單，任何外用藥物或偏方只要病人能耐心地連續抹幾天，對紅色凸起的疹子似乎也有效，只見紅腫的疹子逐漸消退，但這結果應來自於疾病的自癒，而非藥物或偏方的療效。

要注意的是，皮膚被蟲子叮咬後，不只出現兩種疹子，另外尚有delayed-type hypersensitivity引起的水泡（圖6）或蜂窩組織炎般的病灶（圖7、8），還有跟immune complex有關的紫斑（圖9）等。這些疹子擦類固醇藥膏緩不濟急，口服類固醇才能迅速改善病情。

常聽人說「被蟲子叮習慣了，已經免



圖7：病人被陽明山的蚊子叮到後，皮膚腫得有如蜂窩組織炎。



圖8：病人遭蚊子叮咬後免疫反應強烈，病灶看起來很像蜂窩組織炎。

疫了。」這句話是對的。被蟲子長期叮久後，人體能發展出「免疫耐受性」(immune tolerance)，免疫系統不再對蟲子叮咬有反應，皮膚被蟲子叮咬後看不到疹子，或是只出現小紅點（圖10）。這種小紅點不會癢，幾天內就消了，不需任何治療。☪



圖9：皮膚於蟲子叮咬處長出紫斑。



圖10：病人被蚊子叮習慣了，只長出小紅點。