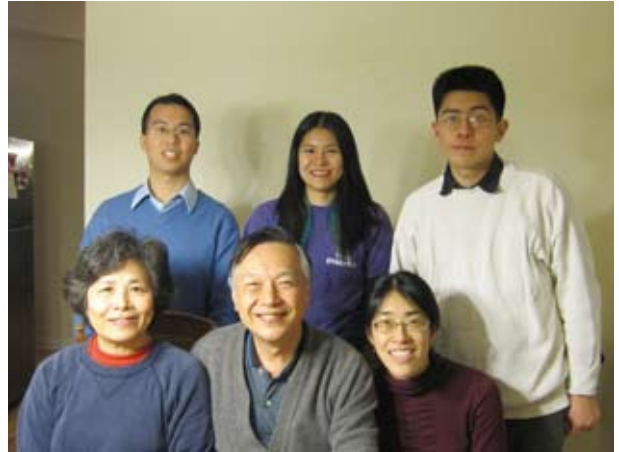


# 盡己所學，給予病患最好的治療——訪許自齊醫師

特約記者 謝文翰

許自齊醫師是臺北馬偕醫院大腸直腸外科醫師，目前擔任國際大腸直腸外科醫學會副會長。民國六十三年自台北醫學大學畢業後，在台北榮民總醫院接受兩年的外科醫師訓練之後，即赴美國深造。分別於紐澤西州 (New Jersey) 及密西根州 (Michigan) 醫學中心接受了五年的一般外科及一年的大腸直腸外科的訓練。民國七十一年年訓練完成，陸續獲得美國外科學會 (American College of Surgeons)、以及美國大腸直腸外科學會 (American Society of Colon and Rectal Surgeons) 專科認證，學成歸國，於國立台灣大學以及母校台北醫學大學任教。由於許醫師在研究上的貢獻、在教學上的認真、在服務上的熱情，多次獲頒各項獎項。目前擔任國內外各大重要醫學組織的他，本著數十年如一日的精神，讓台灣在國際上發光發熱。

許醫師做為醫者的熱情，主要受到家庭教育影響。自祖父一代起，到許醫師的兒女們，四代皆任醫師，因此從小便對於服務的熱情、醫師所負有的責任有所習染。在許醫師祖父的年代，臺灣經濟環境極為窮困。那時臺灣的鄉下盛行瘧疾，而臺灣還沒有勞保、健保。從小工讀進學的許爺爺，對於貧窮的病患深感同情，在炎熱的夏天裡，四處奔走救治病患。到了許爸爸的年代，即便許爸爸擔任台大外科主任，月領仍然不寬，家境尚足溫飽。然而，許爸爸並不因為比上不足，而改變了醫者的服務精神，對於家境富裕或是窮困的病患仍舊一視同仁。許醫師因此從祖父和父親身上學到一個道理：病人願意找醫師，便是醫師的責任，醫師不應在病患健康之外，有任何的治療顧慮。



許自齊醫師全家福

本著家學淵源，在擔任醫師的生涯中，許醫師能夠不向病患收取自費，就盡量不收取。許醫師自述，他希望能學習偶像史懷哲的精神，繼續為病患的健康奮鬥下去。

為了服務更多的病患，許醫師也積極奔走公衛教育。他時常參與發炎性大腸疾病病友會活動 (如：克隆氏病病友會活動)，並擔任陶聲洋防癌基金會、台灣癌症基金會、台灣癌症照護學會的演講者，教育廣大大眾。為破除迷思，許醫師亦親著 <<大腸直腸及肛門疾病>> 一書，清楚解釋病友對於疾病應有的認識，以及必須澄清的觀念。舉例而言，許醫師觀察癌症病友有時不接受適當的治療，反而自行服用如消痔丸等偏方，延誤就醫。又如大眾喜愛飲用的益生菌飲料。許醫師表示，在飲料中雖然含有大量的益生菌，但益生菌在腸道內容易產生去水解酶 (7-dehydroxylase)，形成強力致癌物。許醫師因此建議，益生菌飲料偶而飲用即可，不需過量引用。再如部分大眾喜愛的起司，在製造過程中，添加乳酸桿菌 (lactobacillus) 使內容物沉澱，這些食品/飲品

是否有危害健康之虞，仍須小心以對。這些觀念，許醫師在演講中、在書中，甚至在與立法院厚生會合作拍攝的影片中皆不斷強調，讓無緣被自己服務的病人，也能接受到最完整的教育，防疾病於未然。

許醫師在揚名國際上的貢獻，可謂功不可沒。除了自己身任數個國際醫學會要職外，亦提攜後進，尋覓下一代的臺灣醫界領導者。許醫師自言，在部分國際醫學會中，大陸並沒有很大的聲勢，因此後輩更應努力延續臺灣的聲名。為了達到目標，許醫師若是聽聞其他醫師參與國際會議的消息，便會盡力輔助，以期待台灣能在遭到打壓的國際代表權中，仍能屹立不搖，代代傳承下去。

許醫師對於後輩也深有期許。他認為要當一位稱職的醫師，是能夠用你所學，給予病患最好的治療，並非一位追求自費項目的收取。現在的健保雖然仍有缺失，但對比美國有四千萬人沒有保險，以致路倒病人送醫，醫院也得自掏腰包的情形，臺灣的給付比下有餘。因此醫師們不應期待健保倒閉，反而要珍惜醫師這個職業，好好的照顧病人、好好的守護他的健康，不論他有錢或是沒有錢。就像在教育一位學生，教授的薪水多少、學生是否有認真聽講並不重要，而應關心自己是否有完成擔任教授的責任。許醫師認為，這就是擔任一位醫師應有的責任，而也是後輩醫師所應代代傳承下去的醫者精神。

許醫師身受家庭教育、臺灣教育，以及美國教育的薰陶，對於病患熱情服務、對於研究重大貢獻、對於公衛的積極奔走、對於臺灣

在國際地位上的發聲，以及對於學生和後輩醫師的提攜指教，使他在獲得本屆杏林獎的殊榮中，完完全全當之無愧。🇹🇼

