

三高防治 888 之社區健康小尖兵系列課程

實務能力養成：政策說明×實務經驗分享×糖尿病共照×三高防治

一、活動簡介：

本次活動採實體辦理，課程設計呼應【健康臺灣】國家願景及三高防治 888 計畫，結合專題講座、實務分享與小組共學模式進行，期號召地區醫院共同擴展社區照護量能，提升三高防治的收案、照護與管理之效率與效能，發揮地區醫院於社區健康小尖兵的定位與價值。鑒此，課程內容涵蓋上午「政策說明」、「健康識能與高齡友善」、「社區場域之健康促進推動」，下午則以糖尿病照護及預防為例提供病友團體運作、血糖監測與足部護理等實務執行指導。上午及下午，並規劃有共學高峰會及高手在人間，讓小組成員們運用當日所習，於講師的陪同指導，完成課程任務之研討與發表。本系列課程，皆為免費，提供積分如後所示，歡迎踴躍報名參加。

二、課程報名：本計畫平台 <https://www.areasprout-tcha.com.tw/> 之活動資訊 或



www.areaahp.org.tw/ 活動特區/協會主辦，報名請輸入**機構代號**或**會員帳號**

▲註：每家醫院報名以**2名為原則**，額滿截止，請盡早報名。

三、課程對象：以地區醫院層級從事成人預防保健、代謝症候群防治、全人全社區照護計畫、糖尿病照護之工作人員為主。

四、課程積分：全程參加且如實完成簽到、簽退者始可獲得下列積分，健保品保款地區醫院醫療品質教育積分(6點)、地區醫院全人全社區計畫三高防治教育積分(6點)、糖尿病共照醫事人員繼續教育(申請中)，醫師、護理、專科護理師教育積分(申請中)。

五、課程模式：實體辦理，融入小組共學模式。

六、其他事項：報名時，請正確填寫電子郵件，以利行前提醒、講義及出席紀錄通知。

七、活動日程&地點：

中區：8月28日(五) | 新烏日集思會議中心 | 台中市烏日區高鐵東一路26號3樓瓦特廳

北區：9月04日(五) | 台大國際會議中心402CD | 台北市中正區徐州路2號4樓

南區：9月11日(五) | 高雄 Le phare 衛武營廳 | 高雄市左營區站前北路1號4樓(鄰左營高鐵)

▲交通指引：北區 <https://pse.is/8xuupr> | 中區 <https://pse.is/9fagwl> | 南區 <https://pse.is/8xuvhn>

時間		主題
09:00-09:20	20min	簽到&學員交流
09:20-09:30	10min	致詞與活動進行說明
09:30-10:00	30min	三高防治 888-政策、目標與資源(預防保健、代謝症候群等)
10:00-10:30	30min	健康識能與高齡友善_溝通技巧
10:30-11:00	30min	社區場域之健康促進推動(預防保健、代謝症候群等)
11:00-11:40	40min	共學高峰會—健康促進之活動設計與文宣製作
11:40-12:00	20min	高手在人間小組發表(各組成果分享)
12:00-13:30	90min	午餐時光&學員交流
13:30-14:00	30min	病友團體運作-以糖尿病照護為例
14:00-14:30	30min	血糖自我監測
14:30-15:00	30min	足部照護
15:00-15:10	10min	休息
15:10-15:40	30min	共學高峰會—任務破解，各組提供不同任務
15:40-16:10	30min	高手在人間小組發表(各組成果分享)

指導單位：衛生福利部

承辦單位：台灣社區醫院協會

聯絡電話：07-3868601

電子信箱：areasprout.tcha@gmail.com

會址：80761 高雄市三民區民族一路98號16樓之1