

115 年長者量六力互動式展覽活動資訊

一、活動名稱

115 年長者量六力互動展「六力時光機，找回健康力」

二、活動時間

115 年 8 月 5 日（星期三）至 8 月 9 日（星期日）

每日上午 10 時至下午 6 時

三、活動地點

松山文創園區 3 號倉庫（臺北市信義區光復南路 133 號）

四、主辦單位

衛生福利部國民健康署

五、活動對象

中高齡族群、65 歲以上長者及其家屬、一般民眾(免費參觀)

六、活動簡介

隨著年齡增長，長者的認知、行動、營養、視力、聽力及情緒等六大內在能力，可能逐漸出現功能衰退情形。為協助民眾及早發現風險並建立健康老化觀念，衛生福利部國民健康署特別辦理「長者量六力互動式展覽」，透過生活化、趣味化及互動式體驗關卡設計，帶領民眾認識長者六大內在能力（ICOPE）及健康老化的重要性。

七、展覽內容

（一）六大內在能力互動體驗區

展覽以認知、行動、營養、視力、聽力及情緒等六大內在能力為主題，規劃生活化互動體驗關卡，讓民眾透過親身體驗，認識自身健康狀況。

（二）長者量六力自評及健康資源介紹

現場規劃自評及 ICOPE 檢測體驗，協助民眾認識長者量六力檢測內容及服務流程，並提供相關衛教資訊與資源連結。

（三）健康老化主題講座

展覽期間規劃健康交流講座，邀請高齡健康、營養、心理健康、認知功能及預防延緩失能等相關領域專家，以生活化方式分享健康老化觀念及實用照護知識。

（四）22 縣市 ICOPE 成果展示區

規劃 22 縣市 ICOPE 主題展示區，呈現地方政府推動長者

量六力、健康促進、預防延緩失能及在地服務資源之成果，協助民眾了解各地可運用之健康支持服務。

八、團體報名連結

<https://seminars.tca.org.tw/D15r01522.aspx>

九、交通資訊

- (一) 捷運：搭乘捷運板南線至「國父紀念館站」5號出口或「市政府站」1號出口，均可步行前往園區。
- (二) 公車：可搭乘 204、278、278 區、282、288、672、承德幹線公車，至「捷運國父紀念館站（光復）」下車，步行前往園區。
- (三) 自行開車：園區周邊停車空間有限，建議多利用大眾運輸工具；如自行開車，可由菸廠路進入周邊停車場；實際停車資訊及收費方式請依現場公告為準。



十、聯絡資訊

台北市電腦公會 周先生 02-2570-6337#9522

歡迎踴躍參觀，一起認識「長者量六力」，及早掌握健康狀況，邁向健康老化新生活。