

114-115年度婦女更年期賦能計畫-115年度後續擴充
「更年期衛教不卡關 讓民眾聽得懂、做得到」共學會議
議程

一、日期及地點：

(一)台北場：

1. 時間：115 年 8 月 18 日(二)下午 14：30-17：30
2. 地點：國泰醫療財團法人國泰綜合醫院 33 會議室
(地址：臺北市仁愛路四段 280 號)

(二)台中場：

1. 時間：115 年 8 月 21 日(五)下午 14：30-17：30
2. 地點：中山醫學大學誠愛樓第三演講廳
(地址：台中市南區建國北路一段 110 號)

(三)高雄場：

1. 時間：115 年 8 月 28 日(五)下午 14：30-17：30
2. 地點：高雄醫學大學附設醫院啟川大樓 6 樓第一會議室
(地址：高雄市三民區自由一路 100 號)

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

三、承辦單位：台灣婦產科醫學會

四、參加對象：提供民眾更年期保健衛教服務之各地方政府衛生局所人員、婦產科專科醫師、家醫科專科醫師、護理師/士等。

五、報名人數：總名額以各場次 60 名為上限（為維護共學品質，各機構僅限報名一場次且至多報名 2 位，報名人數超過時，以報名時間較早者優先錄取，並同步關閉報名連結。）

六、報名方式：請擇一場次參加，一律採線上報名，活動前三天截止，報名表連結及QR code如下：

<https://forms.gle/6UcSFmkje51zfygM6>



七、活動形式：預計由三位專家分享實務做法與經驗及討論情境，並於會議開始前由主持人引導將學員分為四組，現場將由講師擔任輔導員協助組內意見整合，請學員彙整組內學員意見後，分享若是遇到相關情境，該組會如何執行衛教或是尋求協助，並推派一位學員發表心得，並分享回饋意見。

八、注意事項：

- (一)每場次全程參與者可獲得公務人員時數、護理師/士學分及相關醫師學分申請中以公告為準。
- (二)報名資料若有錯誤，無須致電告知，將以報名截止日之「最後一筆」報名資料為主。
- (三)為尊重講師請務必全程參與，勿遲到早退。
- (四)課程現場不發放紙本/電子講義，統一於課程結束後，提供講師上課簡報電子檔案。
- (五)若課程當日遇天災或不可抗力因素，課程所在地縣市政府宣布停止上班上課，本課程將直接取消不再另行告知，請務必留意，並將順延舉辦，後續課程規畫將另行電郵告知。

九、議程草案：

時間	主題	講師
14:00-14:30	報到/前測	
14:30-14:40	破冰及分組與角色分配	主持人 杜長齡心理師
14:40-15:00 (20分鐘)	議題一：更年期辨識技巧 內 容：講述更年期常見症狀，辨識技巧及可運用之工具(婦女更年期保健手冊) 	■台北場:國泰綜合醫院 婦產科黃莊彥醫師 ■台中場：中山醫學大學 附設醫院婦產科醫師李宗賢部長 ■高雄場：高雄醫學大學 附設醫院婦產科林冠伶醫師
15:00-15:30 (30分鐘)	議題一分組討論及成果分享及專家總結	
15:30-15:50 (20分鐘)	議題二：說得準、傳得遠—更年期分眾溝通與精準行銷策略 內 容：以「找到對的人、說對的話」為核心，說明更年期分眾溝通原則，依不同需求與情境設計對應衛教訊息，並結合診間、社區及社群媒體等多元通路，於適當時機傳遞精準內容，提升理解與行動轉換，避免一體適用之宣導模式。	台灣大學進修推廣學院 廖倩誼行銷長
15:50-16:20 (30分鐘)	議題二分組討論及成果分享及專家總結	
16:20-16:40 (20分鐘)	議題三：從手冊到行動—打造精準且可落地的更年期衛教策略 內容：以本署《婦女更年期保健手冊》為核心，說明其架構，將手冊作為症狀辨識與衛教工具（如3分鐘衛教話術、簡報及海報），提升實務應用與推廣效益。	馬偕醫護管理專科學校 智慧科技長期照顧科 黃素妃副教授 /助教現場引導討論
16:40-17:20 (40分鐘)	議題三分組討論及成果分享及專家總結	
17:20-17:30	總結及滿意度調查及後測	

※議程若有變動，以當日公告為主