

114 年周產期心理健康促進課程

一、專業人員教育訓練

課程日期	時間	辦理方式	課程主題	講師	資歷
114/6/20	13:00-17:00	Webex	議題一: 懷孕大不易-從懷孕期間生理和心理變化，談婦女中產期憂鬱 議題二: 周產期憂鬱症案例及治療經驗分享 (於 114 年 5 月 13 日在臺北市社區心理衛生中心官方網站-活動/課程專區開放報名。)	吳永富醫師	三總北投分院精神專科醫師

- 預計申請專業人員教育學分：婦產科醫學會、中華民國護理師護士全聯會、中華民國諮商心理師公會全國聯合會及中華民國臨床心理師公會全國聯合會等申請醫事人員繼續教育積分，並依各學會實際核發時數給予積分。

二、家有幸孕星講座

課程日期	時間	辦理方式	課程主題	講師
114/4/7 (一)	10:30-12:00	Webex	「我有產後憂鬱嗎?」-產後憂鬱知多少 ➤ 報名連結：https://reurl.cc/mREEbG	黃郁珊 臨床心理師
114/4/23 (三)	13:30-15:00		神隊友助陣-新手爸媽甜蜜合作之秘訣 ➤ 報名連結：https://reurl.cc/yDzzNl	鍾宜伶 諮商心理師
114/5/13 (二)	13:30-15:00		讓愛成為一種力量-用正向教養的語言與小物件陪伴孩子 ➤ 報名連結：https://reurl.cc/EgEEdv	陳文婷 諮商心理師
114/5/27 (二)	13:30-15:00		成為父母，與你的內在小孩相遇 ➤ 報名連結：https://reurl.cc/zpxxd0	李郁琳 臨床心理師
114/6/4 (三)	14:00-15:30		認識嬰幼兒社會情緒發展 (於 114 年 5 月 12 日在臺北市社區心理衛生中心官方網站-活動/課程專區開放報名。)	李郁琳 臨床心理師
114/6/17 (二)	13:30-15:00			

三、周產期支持性團體

課程日期	時間	辦理方式	課程主題	講師
114/8/9 (六)	13:00-16:00	實體 (暫定： 臺北市中正社區心理衛生中心)	【父母支持成長團體：有時爸媽、有時自己】 (於 114 年 6 月初在臺北市社區心理衛生中心官方網站-活動/課程專區開放報名。)	李咏庭 臨床心理師
114/8/16 (六)				
114/8/23 (六)				
114/8/30 (六)				