

## 臺北市政府衛生局 函

地址：100010臺北市中正區金山南路1段5號

承辦人：高筠涵

電話：02-33936779#63

電子信箱：nk4116@gov.taipei

受文者：台北市醫師公會

發文日期：中華民國114年3月14日

發文字號：北市衛心字第1143079428號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：114年周產期心理健康促進計畫場次一覽表1份  
(36383626\_1143079428\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送「114年度周產期心理健康促進」免費課程簡章一份暨合作辦理講座意願調查表，請協助宣傳並踴躍報名，請查照。

說明：

- 一、依據本局114年度周產期心理健康促進計畫工作辦理。
- 二、為落實本市基層婦產科診所及產後護理機構對憂鬱症認識、照護及防治能力，及提升周產期婦女憂鬱症照護品質，本局規劃周產期憂鬱症相關課程（報名方式詳見附件一覽表），如下：
  - (一)專業人員教育訓練1場：參加對象為各基層診所、醫療機構及產後護理機構之醫師、護理人員、臨床心理師 諮商師及社會工作人員等專業人員，將依各學會實際核發時數給予積分。
  - (二)「家有幸孕星」線上講座6場：參加對象為一般民眾，目標為協助備孕及周產期家庭成員，認識周產期身心及家庭角色變化後之不安、焦慮等情緒反應，以降低周產期

憂鬱發生之風險。

(三)周產期支持性團體1梯次：參加對象為家中有 24 個月內新生兒之照顧者、生育年齡為 34 歲以上周產期婦女及高關懷周產期婦女（身心障礙、脆弱家庭及酒藥癮等族群），協助備孕、新手父母、高齡周產期婦女調適壓力、教導彈性帶養新生兒，並促進親子互動的和諧感及正向關係等，以有效降低父母的憂鬱症的發生率。

三、如以上周產期教育訓練、講座及支持性團體之主題及時間規劃，未符合貴單位服務對象之需求，歡迎踴躍逕至上述網址報名填復「合作辦理講座意願調查表」，辦理方式將由本局安排講師至機構授課宣講（方式為實體宣講；講師費用由本局支付），並由貴單位安排場地、設備與簽到等相關作業，其他注意事項詳如報名表：<https://reurl.cc/Y4g1E0>。

正本：臺北市立聯合醫院、新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、中心診所醫療財團法人中心綜合醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕兒童醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院癌醫中心分院、康寧醫療財團法人康寧醫院、三軍總醫院附設民眾診療服務處、中國醫藥大學附設醫院臺北分院、臺北市立萬芳醫院一委託臺北醫學大學辦理、臺北榮民總醫院、振興醫療財團法人振興醫院、醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院、長庚醫療財團法人台北長庚紀念醫院、三軍總醫院松山分院附設民眾診療服務處、基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院、臺北醫學大學附設醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院、景美醫院、台北市醫師公會、臺灣醫學會、台灣內科醫學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、中山醫療社團法人中山醫院、永恆美診所、佩佩婦幼診所、何英世婦產科診所、李文達婦產科診所、盧金成婦產科診所、鄭福山婦產科診所、黃金喜婦產科診所、禧悅生產後護理之家、禾馨士林產後護理之家、康和士林產後護理之家、璽悅精緻產後護理之家、璽悅天母產後護理之家、藍田士林產後護理之家、梅約診所、紘成診所、聖心婦家醫診所、臺北市立聯合醫院附設中興產後護理之家、李婦產科診所、謝婦產科診所、博全婦產科診所、同心婦產科診所、幸福婦產科診所、康婕婦產科診所、愛群婦產科診所、滿意婦產科診所、金郁婦產科診所、劉賢平婦產科診所、吳坤光婦產科診所、周大中婦產科診所、張少萌婦產科診所、張尚哲婦產科診所、愛

群兒童成長診所、林慧雯婦產科診所、林正宗婦產科診所、楊鵬生婦產科診所、禾馨新生婦幼診所、禾馨大安婦幼診所、莊國豐婦產科診所、許世賓婦產科診所、陳瑞鵬婦產科診所、陳秀鳳婦產科診所、馬大勳婦產科診所、忠孝世賓婦產科診所、忠孝安媿婦產科診所、陳惠章婦產科家庭醫學科診所、台灣地區婦幼衛生中心醫療財團法人婦幼保健診所、壹壹產後護理之家、馥御產後護理之家、愛兒家產後護理之家、英倫大安館產後護理之家、周大中婦產科診所附設產後護理之家、孕學林產後護理之家、世珍婦產診所、北安聯合診所、康心美婦診所、木生婦幼診所、歐婦產科診所、富生婦產科診所、生基婦產科診所、生泉婦產科診所、繼承婦產科診所、四季和安婦幼診所、李義男婦產科診所、王三郎婦產科診所、黃大倫婦產科診所、雙連婦產科小兒科診所、李義男婦產科診所附設產後護理之家、人之初產後護理之家、優兒寶產後護理之家、協和婦女醫院附設產後護理之家、木苾產後護理之家、木芳產後護理之家、木生婦產科診所附設產後護理之家、木恩產後護理之家、小青田大寶產後護理之家、璽悅大直產後護理之家、育安蓁禾產後護理之家、薇閣薇恩產後護理之家、同泰診所、禾馨婦產科診所、柯滄銘婦產科診所、醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會遠東聯合診所、祈新婦產科診所、環球敦品產後護理之家、洸恩產後護理之家、令和產後護理之家、新月集產後護理之家、藍田產後護理之家、元氣御守產後護理之家、麗心診所、鴻文婦產科診所、禾馨內湖婦幼診所、禾馨民權婦幼診所、鍾兆智婦產科診所、陳德駿婦產科診所、顏鳳麟婦產科診所、國泰醫療財團法人內湖國泰診所、永安福華產後護理之家、愛兒麗產後護理之家、大葉產後護理之家、嘉禾產後護理之家、璽恩產後護理之家、國泰內湖產後護理之家、媽媽餵內湖產後護理之家、愛文診所、長欣婦產科診所、景美蔡登元婦產科診所、佳韻婦產科診所、蔡賡禧婦產科診所、清田婦產科家醫科診所、好寶貝北投一館產後護理之家、林聰賢婦產科診所、高國隆婦產科診所、美人魚時尚婦產科診所、基督復臨安息日會醫療財團法人附設臺安產後護理之家、彌月房產後護理之家、彌月房三二產後護理之家、健寶兒產後護理之家、時尚產後護理之家、御兒軒產後護理之家、晶英產後護理之家、國泰台北會館產後護理之家、人之初敦化館產後護理之家、禧悅生小巨蛋館產後護理之家、彭婦產科診所、信義邱婦產科診所、王知行婦產科診所、滿園產後護理之家、彌月房慶生產後護理之家、彌月房信義產後護理之家、御兒產後護理之家、劉聖亞診所、天慈婦產科診所、中山婦產科診所、大元婦產科診所、益生婦產科診所、聖約翰婦產科診所、城中瑪麗安婦產科診所

副本：

