

個人防護裝備穿脫查檢表 (103/10/23)

穿戴個人防護裝備：

☐ 組成團隊(Buddy System)，一人進行個人防護裝備穿戴，由受過訓練的觀察者協助檢視裝備是否穿戴完整。

☐ 用物準備：

- | | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 手套 | ☐ 拋棄式防水性連身型防護衣 | ☐ 拋棄式防水長筒鞋套 |
| ☐ N95 口罩 | ☐ 拋棄式防水圍裙 | ☐ 拋棄式防護面罩 |
| ☐ 酒精性乾洗手液 | | |

查檢	步驟	說明
	執行手部衛生	摘除手上飾品及手錶等，執行手部衛生
	戴上第一層手套	配戴第一層手套
	穿上防水性連身型防護衣(不戴帽)	- 選擇適合個人身形大小的防護衣，由下至上穿戴 - 穿戴時注意防護衣的頭套及袖子勿接觸到地面。 - 手套袖口應確實包覆在防護衣袖內。
	穿上防水長筒鞋套	將防護衣褲管包入鞋套內
	戴上高效過濾口罩，執行密合度檢點 (fit check)	- 選擇符合臉型大小之口罩。 - 口罩鬆緊帶應固定於耳朵上下方。 - 將鼻樑鐵片向下壓緊，使口罩與臉頰和鼻貼合 - 注意口罩密合度。 - 執行密合度檢點(fit check)，將手置於口罩邊緣，大口吸吐氣，測試有無漏氣情形。
	戴上拋棄式防水性連身型防護衣帽子	戴上拋棄式防水性連身型防護衣帽子 - 防護衣頭套應確實包覆，拉鍊確實下壓防止下滑
	戴上第二層手套	配戴第二層手套 - 手套應包覆隔離衣袖口。
	穿上拋棄式防水圍裙	穿拋棄式防水圍裙 - 注意綁帶應確實綁緊
	戴上防護面罩	配戴拋棄式防護面罩 - 將防護面罩固定於額頭部位，覆蓋在防護衣帽上
	檢視裝備是否齊全	檢視裝備是否齊全 - 由受過訓練的觀察者協助檢視裝備是否穿戴完整
	執行手部衛生	執行手部衛生

脫除個人防護裝備：

- ☐ 組成團隊(Buddy System)，一人脫除個人防護裝備，由受過訓練的觀察者協助與檢視裝備是否正確脫除。
- ☐ 觀察者應穿著之個人防護裝備：
- ☐ 手套 ☐ 拋棄式防水性連身型防護衣 ☐ 拋棄式防水長筒鞋套
- ☐ N95 口罩 ☐ 拋棄式防護面罩
- ☐ 用物準備：
- ☐ 酒精性乾洗手液 ☐ 醫療性廢棄物垃圾桶

查檢	步驟	說明
	檢視防護裝備	若有目視明顯髒汙可先用酒精等消毒溶液擦拭後脫除
	執行手部衛生	執行手部衛生
	脫除防水圍裙	- 將圍裙自頸部與肩膀位置緩緩脫除 - 內側面朝外，將汙染的外側面捲包在內，動作應輕緩
	執行手部衛生	執行手部衛生
	脫除防水長筒鞋套	脫除防水長筒鞋套
	執行手部衛生	執行手部衛生
	脫除第一層手套	脫除手套時： - 第一隻手套直接由外側脫除 - 另一隻應從內側脫除，避免汙染雙手
	執行手部衛生	執行手部衛生
	脫除防護面罩	抓住頭帶，由頭後方向前脫除，避免碰觸面罩之前側汙染面
	執行手部衛生	執行手部衛生
	脫除連身型防護衣	將防護衣由內向外捲，動作應輕緩
	執行手部衛生	執行手部衛生
	脫除第二層手套	脫除時應避免汙染雙手
	執行手部衛生	執行手部衛生
	戴上清潔手套	戴上清潔手套
	脫除高效過濾口罩	- 先移除固定於下側的鬆緊帶 - 再移除固定於上側的鬆緊帶 - 以抓住鬆緊帶方式脫除 N95 口罩，不碰觸口罩外側汙染面
	執行手部衛生	執行手部衛生
	脫除手套	脫除時應避免汙染雙手
	執行手部衛生	執行手部衛生