

臺北市府衛生局 函

10641
臺北市信義路2段74號7樓

地址：11008臺北市信義區市府路1號
承辦人：林立婷
電話：1999（外縣市請撥02-27208889）#1823
電子信箱：Z20142755@health.gov.tw
傳真：02-87884560

受文者：臺北市醫師公會

發文日期：中華民國100年5月3日
發文字號：北市衛健字第10032829700號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：普通
附件：

主旨：有關本府衛生局提供之「體重控制電話營養諮詢服務」，諮詢專線：(02) 2956-6356，惠請廣為周知，請查照並轉知所屬。

說明：

- 一、為鼓勵市民以健康飲食及規律運動的方式進行體重管理，避免肥胖對健康的威脅，本府衛生局推動「健康減重101，幸福臺北第一」活動，凡是年齡6歲至64歲身體質量指數（Body Mass Index, BMI）大於20的成人，或體位屬於過重或肥胖的兒童及青少年，即可揪團或個人報名健康減重活動，報名網址：<http://101.health.gov.tw/>。
- 二、本府衛生局所提供電話諮詢專線服務時段為週一至週五上午8時至下午6時（例假日除外），將由具有3年以上教學醫院工作經驗並取得證照之營養師提供諮詢服務，服務內容包含體位評估、均衡飲食、減重飲食建議、簡易食物份量代換指導、外食飲食原則及運動消耗熱量之估算等。
- 三、若來電的民眾在接受諮詢後，願意接受後續的個案追蹤服務，可留下姓名及電話，服務人員後續將提供為期3個月的電話追蹤，每隔2週電話訪問個案1次，服務內容除了解個案目前飲食狀況外，亦主動提供營養衛教服務。



理事長李明濱

Handwritten signature

台北市醫師公會收文				
日期	5	月	6	日
字號	761			號

范森香 5/6
 撥公告 7/10 (非會員區)
 第1頁 共2頁
 撥公告 5/6
 撥公告 5/6

正本：總統府、行政院、監察院、考試院、立法院、司法院、行政院各部會行處局署（
行政院金融監督管理委員會、行政院原子能委員會、行政院飛航安全委員會除外）
、臺北市立聯合醫院、臺北市護理師護士公會、臺北市中醫師公會、臺北市藥師
公會、臺北市職能治療師公會、臺北市物理治療師公會、臺北市營養師公會、臺
北市牙醫師公會、臺北市呼吸治療師公會、臺北市醫事檢驗師公會、臺北市諮商
心理師公會、臺北市醫師公會、博仁綜合醫院、仁康醫院、景美醫院、泰安醫院
、福全醫院、同仁院醫療財團法人萬華醫院、郵政總局郵政醫院、協和婦女醫院
、西園醫院、基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院、國立臺灣大學醫學院附
設醫院、行政院國軍退除役官兵輔導委員會臺北榮民總醫院、臺北市立關渡醫院
、國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院、財團法人臺灣基督長老教會馬偕紀念
社會事業基金會馬偕紀念醫院、宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院、秀傳醫院、財
團法人臺灣省私立台北仁濟院附設仁濟醫院、財團法人康寧醫院、資生堂醫院、
松山醫院、中心診所醫療財團法人中心綜合醫院、臺北醫學大學附設醫院、振興
醫療財團法人振興醫院、新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、長庚醫療財團
法人臺北長庚紀念醫院、三軍總醫院附設民眾診療服務處、國泰醫療財團法人國
泰綜合醫院、臺北市立萬芳醫院、財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院、國
軍松山總醫院、中國醫藥大學附設醫院臺北分院、中山醫療社團法人中山醫院、
培靈醫院、國軍北投醫院、臺北市政府各一級機關暨區公所

副本：臺北市十二區健康服務中心

局長 林慧良

